

# PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form  
Créteil

À PARTIR DU 1 AVRIL 2026

**HORAIRE DU CLUB :**

SEMAINE 07h - 22h

WEEK-END 09h - 19h

06 48 68 33 17

magicformcreteil@gmail.com

Les cours LesMills, Yoga, Zumba sont en option et sur réservation.

Téléchargez notre application mobile

MAGIC FORM FRANCE



LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	09h45 - 10h45 <b>YOGA</b>	10h - 10h45 <b>PILATES</b>	10h30 - 11h15 <b>SWISS BALL</b>	09h15 - 10h15 <b>YOGA</b>	9h30 - 10h15 <b>BODY ZEN</b>	10h - 10h30 <b>STRETCHING</b>	9h30 - 10h <b>STRETCHING</b>
	10h - 10h45 <b>LES MILLS RPM</b>	10h45 - 11h30 <b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b>	11h15 - 12h <b>BODY ZEN</b>	10h15 - 11h <b>KUDURO FIT</b>	10h15 - 10h45 <b>PILATES</b>	10h30 - 11h15 <b>LES MILLS RPM MOUNTAIN</b>	10h - 10h45 <b>HIT FITNESS</b>
	10h45 - 11h15 <b>BODY SCULPT</b>	11h30 - 12h15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>		11h - 11h45 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	10h45 - 11h45 <b>CROSS TRAINING</b>	10h30 - 11h30 <b>ZUMBA</b>	10h45 - 11h30 <b>BODY SCULPT</b>
	11h15 - 12h <b>PILATES</b>			11h45 - 12h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>		11h30 - 12h15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	11h30 - 12h30 <b>STEP intermédiaire</b>
	12h - 12h30 <b>STRETCHING</b>						
MIDI	12h30 - 13h15 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	12h30 - 13h15 <b>HIT FITNESS</b>	12h30 - 13h30 <b>STRONG NATION</b>	12h30 - 13h15 <b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b>	12h30 - 13h15 <b>LES MILLS RPM</b>	12h15 - 13h <b>PILATES</b>	
SOIRÉE	18h - 18h30 <b>HIT FITNESS</b>	18h - 18h45 <b>PILATES</b>	18h15 - 19h15 <b>STEP AFRO</b>	18h - 18h45 <b>SWISS BALL</b>	18h - 18h45 <b>PILATES</b>	15h - 15h30 <b>HIT FITNESS</b>	
	18h30 - 19h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18h45 - 19h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	19h15 - 19h30 <b>100% ABDOS</b>	18h45 - 19h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18h45 - 19h15 <b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b>	15h30 - 16h15 <b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b>	
	19h30 - 20h30 <b>ZUMBA</b>	19h30 - 20h15 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	19h15 - 20h15 <b>CROSS TRAINING</b>	19h30 - 20h15 <b>CARDIO ATTACK</b>	19h15 - 20h <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	16h15 - 17h15 <b>CYCLING</b>	
	19h30 - 20h30 <b>LES MILLS RPM</b>	20h15 - 21h <b>LES MILLS RPM</b>	19h30 - 20h <b>BODY SCULPT</b>	20h15 - 20h30 <b>100% ABDOS</b>	20h - 21h <b>YOGA</b>		
	19h45 - 20h30 <b>CROSS TRAINING</b>	20h15 - 21h15 <b>YOGA</b>	20h15 - 21h45 <b>BOXE</b>	20h30 - 21h30 <b>ZUMBA</b>			
	20h30 - 21h45 <b>BOXE</b>						